



## PROTOCOLOS CLASES PRESENCIALES EN EDUCACIÓN FÍSICA AÑO 2021

### MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE AUTOCUIDADO

#### Antes de comenzar la clase

1. Se recibirán los alumnos(as) en sala de clases.
2. Se pasará la lista si es la primera hora de la jornada.
3. Se reforzará al inicio de la jornada de clases las medidas de higiene y seguridad.
4. Se hará revisión de sus útiles de aseo: uso Obligatorio y exclusivo de cada alumno(a).
5. NO se compartirán artículos de higiene.
6. Se repasarán las medidas sanitarias para cuando se dé por finalizada la clase práctica.
7. Se indicará a los niños y niñas presentes que tendrán a su disposición una bolsa con materiales deportivos, que usarán de manera individual.
8. La bolsa será sanitizada después de cada clase. (auxiliar)

#### Durante el desarrollo de la clase

1. Se dispondrá de un espacio designado con anterioridad, para que los alumnos(as) dejen sus pertenencias, el cual será sanitizado antes y después de cada bloque de clase.
2. Uso de mascarilla obligatorio cuando no se esté realizando la actividad física.
3. Solo se permitirá ir al baño en casos muy puntuales.
4. Se velará por el distanciamiento mínimo de 1 metro cuando se esté realizando la actividad deportiva.
5. La bolsa de EFI contempla: implementos deportivos, de uso personal

#### Al finalizar la clase

1. Los alumnos (as) una vez terminada la clase, dejarán los implementos utilizados dentro de la bolsa. Que será sanitizada para ser usada en el siguiente bloque.
2. Se supervisará el aforo correspondiente para el uso de baños.
3. Se supervisará el aseo correspondiente, con el tiempo debido en lavado correcto Ede manos.
4. Solo si el alumno lo desea podrá hacer recambio de polera, con un lavado previo o solo secarse (no se permitirá la ducha).
5. El alumno(a), una vez realizada su higiene personal, podrá retornar a sala de clases.



### **DESDE LO PEDAGÓGICO**

1. Las unidades a trabajar serán las mismas para damas y varones.
2. Se darán indicaciones en los contenidos de la clase antes de salir al patio, para que los alumnos tengan una visión de lo que será su trabajo, y las dudas puedan ser contestadas antes de salir al patio.
3. Se realizarán ejercicios y contenidos en donde la actividad y/o ejercicio físico será de índole individual.
4. Se reforzarán los aprendizajes del año anterior.
5. Se fortalecerá el sistema formativo, para mejorar la superación personal y la autodisciplina.

### **CLASES ONLINE**

1. Los alumnos (as) deberán conectarse en el horario establecido por el Colegio
2. Los alumnos (as) deberán revisar los contenidos del módulo según la Plataforma indicada por el Colegio.
3. Los alumnos (as) deberán desarrollar las actividades indicadas en el módulo